

Időben felismerni és cselekedni

Szeretjük, ha bőrünk selymes, és kellemesen barna. Természetes védőköpenyként funkcionáló szervünk viszont egy ponton túl már nem képes ellenállni a káros behatásoknak, egy idő után az erős napsugárzás és az UV-sugarak ellen is feladja a harcot. Sokan még ma sincsenek tisztában azzal, mennyire fontos bőrünk feltérképezése, és vele együtt a melanoma, mint rosszindulatú daganat diagnosztizálása. Henrietta is egy felmérés során ismerte meg a melanoma fogalmát. **SZÖVEG: SEUFERT-SZÁNTÓ ORSOLYA**

Önszántából mentél el a szűrésre vagy véletlenül találkoztál a Melanomamobillal?

Eszembe sem jutott, hogy el kellene mennem egy ilyen szűrésre, ám édesapám cégénél minden évben végeznek melanomaszűrést, hallottam, hogy mennyire hasznos, azt is meg tudják mondani, hogy a bőrünk alapján milyen rizikócsoporthoz tartozunk. Nem számítottam arra, hogy bármilyen problémát fognak találni, és az első vizsgálatnál így is volt.

Miért gondoltad, hogy téged nem érinthet ez a betegség?

Egyrészt a korom miatt, hiszen húszéves vagyok, másrészt nem is vagyok az a nagy napozós fajta. Kevés időt töltök a tűző napon és akkor is mindig használok napvédőt, tisztában vagyok azzal, hogy a nagyon világos bőrömnek nem tesz jót a sok napozás.

Az első konzultáción milyen vizsgálatokat végeztek?

Elkészítették a bőrtérképemet, ami azt jelentette, hogy minden anyajegyet egyesével lefotóztak egy speciális fényképezőgéppel, és kaptam egy kiértékelést. Kiderült, hogy magas rizikójú bőrtípussal rendelkezem, így



A kimetszést követően történtek további beavatkozások?

Szerencsére az anyajegy igen kicsi volt, és időben fedezték fel, így miután magát a gócpontot eltávolították, nem kellett

óvatosságra intettek a napozást illetően. És kérték, hogy jelenjek meg kontrollon.

Mikor kellett visszamenned?

Egy év múlva. Ekkor az orvos a mellkasom bal oldalán, a mellem fölött talált egy anyajegyet, amely tartotta ugyan világos színét, ám a közepében megjelent egy kisebb sötét folt. Egy megelőző célú kimetszést javasoltak, ami pár hétre rá meg is történt. Az eredményre 2-3 hetet kellett várnom. A kis műtétnek számító beavatkozás viszont nem volt hiábavaló, mert kiderült, hogy az egy melanoma volt, ami igencsak megdöbbenített, hisz lényegében egy rosszindulatú daganatról beszélünk.

„Minden anyajegyet egyesével lefotóztak és kaptam egy kiértékelést.”

további vizsgálatok alá vetnem magam. A biztonság kedvéért elküldtek egy mellkasi és hasi CT-re, hogy az esetleges szövődeményeket is feltárják. De minden negatív lett. Én a magam megnyugtatósára a bőrgyógyászomat bizonyos időközönként felkeresem, és a Melanomamobillhoz továbbra is visszajárok az éves szűrésekre. A rendszeres szűrést most már nagyon fontosnak tartom, és erre a környezetet is buzdítom.

1. A melanoma potenciálisan halálos daganat.
2. Viszont mivel a test látható, külső részén alakul ki, óriási lehetőség van korai felfedezésére.
3. Az időben felismert melanoma esetében a páciens élete megmenthető, 100 százalékosan meggyógyul. Felismerés hiányában áttét alakulhat ki, amely viszont akár a páciens halálához is vezethet.
4. A melanoma a 25-30 éves nők között vezet halálozási ok.
5. A korai stádiumban lévő melanoma a laikusok számára nem különböztethető meg egy normál anyajegytől. Amikor egy laikus önmagán észleli a melanomát, akkor már sokszor késő.
6. A páciensnek sokszor semmi panasza nincsen, de mégis egy korai melanoma van a bőrén, amit nem vett észre. Ha ebben a stádiumban ismerik fel az elváltozást, akkor még biztonsággal gyógyítható.
7. A melanoma kialakulásának okai lehetnek:
 - a) genetikai hajlam:
 - szőke, vörös haj,
 - érzékeny bőr (könnyen leég, nehezen barnul),
 - sok atípusos anyajegy,
 - b) életmódbeli tényezők:
 - UV-ártalom (többcsöri leégés).
8. A melanoma előfordulása napjainkban 5-10 százalékkal nő. Ennek okai:
 - a) az ozonréteg elvékonyodása,
 - b) a káros napozási szokások (túl sok napozás, szoláriumi mozgás).



Miért fontos a rendszeres anyajegy-ellenőrzés?

9. A szűrés jelentősége:

- a) mindenki megismerheti a saját bőrét és a kockázatokot, amelyeket a bőrtípusa hordoz,
- b) választ kap arra, hogy konkrétan a szűrés időpontjában van-e rosszindulatú elváltozás a bőrén,
- c) megtudja, van-e olyan veszélyes anyajegy a bőrén, amit meg kell figyelni a jövőben,
- d) a folyamatos ellenőrzés.

10. Sokféle szűrés létezik, és a szűrés mértéke attól függ, hogy az állomás mennyit tud („hajlandó”) fejlődni ezen a területen. Előfordulhat, hogy csak egy-egy anyajegyre vetnek egy pillantást, máshol komplex felmérést végeznek.

11. Ma már nem az a kihívás az orvostudomány számára, hogy a nagy daganatokat találják meg, hanem hogy az egészen apró elváltozásokat ismerjék fel.

12. A komparatív (összehasonlító) szűrési eljárás során minden páciens minden anyajegyére kiterjedő,

alapos bőrtérkép készül, speciális kamerákkal, függetlenül az anyajegyek minőségétől. Ezeket a képeket a központban a szűrőorvoson kívül még egy specialista is végignézi.

A világos bőrűek és a sok anyajeggyel rendelkezők esetében nagyobb a kockázat.

A komparatív szűrési eljárás jelentősége, hogy bizonyos idő elteltével a páciens visszatér ellenőrzésre, akkor ismét elkészítik a teljes bőrtérképét, és a központban minden egyes anyajegyre külön összehasonlító elemzést végeznek. A nyilvánvaló daganat az első szűrés során derül ki. A morfológiailag (kinézetre) semmilyen jelet nem mutató melanómák csak a kontrollszűrés során fedezhetőek fel.

13. A gyanús anyajegyeket csak sebészi

úton lehet eltávolítani. Lézerrel, fagyasztással vagy égetéssel tilos és veszélyes!

14. A páciens megkapja a szövettani leletet és azzal kapcsolatban felvilágosítást is kap.

15. Védekezzünk a melanoma ellen:
a) megfelelő életmóddal – kerüljük a tűző napsütést, védjük bőrünket árnyékkal (ez a leghatékonyabb), ruházattal, naptejjel (utóbbi a legkevésbé hatékony módszer),

b) szűréseken való részvétellel – mindenki a saját kockázata szerinti gyakoriságban.

16. Igaz-e, hogy a nap-tej fokozza a melanoma, a bőrrák kockázatát?
Nem igaz, de hamis biztonságérzetet ad, mert sokan, csak kis mennyiséget visznek fel, nem alaposan és nem mindenhol, emiatt a hamis biztonságérzet miatt sokkal hosszabb ideig tartózkodnak napon, így nagyobb UV-sugárzásnak vannak kitéve.

+1 Ne saját laikus megítélésünk szerint menjünk el szűrésre! |

Ne a bőrrák maradjon emlékül!
Anyajegyszűrés felsőfokon.

Online bejelentkezés és információ:
www.melanomamobil.hu
Tel: 06 70 337 3333

melanoma mobil
Professionális bőrrákszűrés